

TANTRA BLANC

AMOUR - LIBERTÉ - CONSCIENCE - CRÉATIVITÉ



ÉCOLE DU TANTRA
ANTENNE DU PAYS BASQUE

1 et 2 Juin 2019
Camping Amestoya - BIDARRAY

LE TANTRA BLANC est la quintessence du Kundalini Yoga.

Il agit en profondeur sur le corps et l'esprit en purifiant et libérant l'énergie créatrice. La pratique du Tantra Blanc est accessible à tou-te-s. Pratiquant le Kundalini Yoga ou le découvrant, chacune et chacun travaille à son niveau. Ce week-end sera l'occasion d'expérimenter :

- **La Sadhana**, pratique d'éveil de l'énergie et de montée en conscience de début de journée, à la fois dynamique et méditative.
- **La Méditation Active**, puissant outil de conscience et de libération.
- Le Tantra Blanc, au cours des deux séances guidées par **Anand Sharabi**, Directeur fondateur de l'École du Tantra et de la Fédération Tantra & Kundalini yoga qui relie tou-te-s les enseignant-e-s formé-e-s dans cette école.