

Pourquoi ce séminaire ?

Peut-être en es-tu arrivé à la décision de vouloir choisir ce que tu souhaites vivre vraiment ? Alors on pourrait commencer par dénouer ce que tu ne souhaites plus réactualiser.

Peut-être désires-tu plus que tout, ne plus être dans le non-choix de programmes qui somme toute ne t'appartiennent pas, alors il faut pointer ce à quoi tu as besoin de te désidentifier ?

Peut être tu es tellement dans la confusion que tout ce que je te raconte ressemble à du charabia... Et pourtant tu rêves d'en sortir... Tu n'imagines même pas que ce serait possible de changer

Ou alors le contrôle dirige ton existence, et tu te persuades que tout va bien, alors que tu sais bien au fond que NON, et tu pratique la fuite en avant, tu passes complètement à côté de ce que pourrait être l'essentiel... Cerner la cause profonde de ta peur et l'affronter est la façon la plus efficace pour t'en libérer et avancer depuis une perspective nouvelle.

Sortir de la zone de confort n'est pas une sinécure, et tu as horreur de paraître incomplet, tout seul c'est souvent compliqué... Alors tu te coupes, et te recroquevilles... Les relations miroirs sont essentielles à ton développement, et cette Retraite en sera remplie !

Peut être que tu as besoin d'un coup accélérateur pour démarrer un nouveau processus.

Bref, la liste des mieux êtres n'est pas exhaustive, et tu meurs d'envie de passer à l'action sauf que peut-être tu procrastines ou ne sait pas vraiment comment t'y prendre, alors tu doutes encore quelle action te serait bénéfique et tu t'englues dans les contradictions... le bla bla mental occupe tout l'espace !

Souviens toi que tout symptôme est un appel à l'aide du corps qui mérite d'être entendu, décodé et satisfait.

Tout choc émotionnel refoulé, toute tragédie vécue, tout stress non traité fait le lit de la maladie, et lorsque tu t'y attends le moins la crise t'explose à la figure... La panique que tu redoutes depuis toujours...

Il n'y a pas de problèmes sans solutions, tu les détiens toutes en toi. Le souci c'est que tu n'es pas clairvoyant ni clairaudiant, que tout seul tu n'y arrives pas ou plus, c'est pourquoi tu es venu me consulter.

Au final, mon accompagnement spécialisé va te permettre de :

Prendre une nouvelle direction, même si les gens pensent autrement, celle que tu auras choisi et qui te convient vraiment ; parce que tu es unique, que tu mérites de t'éclater dans la vie, parce qu'elle est courte et palpitante comme le battement d'un cœur heureux.

Parce que le bonheur, tout le monde y a droit et c'est à chacun qu'il revient de faire sa part pour le créer et le partager.

Durant ces 3 jours, entouré de confiance, bienveillance et non jugement, tu pourras en toute sécurité en conscience et à ton rythme, lâcher ce que ton corps a besoin de libérer, l'identifier en y mettant tes mots pour ton plus haut bien, celui de tes proches et du monde.

La dynamique du groupe est un soutien puissant qui te servira à comprendre que ta différence est une vraie richesse, que tu n'es pas seul, tu riras de soulagement quand tu lâcheras la peur du

jugement... Elle te permettra d'ancrer tes solutions. Les échanges ouvriront ton cœur et ton esprit et tu sentiras une confiance nouvelle faire partie de toi.

A la fin de cette retraite, selon ton avancée sur le chemin il te sera proposé un debriefing nécessaire pour poser et comprendre les changements de tes nouvelles prises de conscience, et/ou un suivi thérapeutique pour un accompagnement individuel selon ton évolution et ta demande.

Reçois toute ma gratitude pour ta volonté de t'impliquer dans ton changement et la confiance que tu mets dans ce processus de libération, qui jusqu'ici a permis à des milliers de personnes de changer leurs perceptions et le déroulement de leurs vies depuis 40 ans de pratique et pour ma part 15 ans d'expérience de ces pratiques.

Si tu as l'intention et la volonté de participer, le moment est venu de t'engager à cette Retraite Tantrique (thérapie émotionnelle de groupe) que je vais animer avec David, les 12-14 avril à Bidarraï.

Télécharge le PDF d'engagement et le RIB pour virer l'acompte dont nous avons besoin pour le fonctionnement de la logistique.

Tu peux aussi envoyer chèque et bulletin d'inscription à :

Association OMA 67 rte du Génie 64220 Irulegi

[Clique ici pour télécharger le document d'engagement au Tremplin Transformationnel](#)

Comme d'habitude tu peux me joindre au 06 47 07 64 12, ou par mail.

Quel qu'il soit j'accueillerai ton retour avec Joie.

Tendresse

Pantxika Prat